

TRƯỜNG THPT MUỜNG LAY
BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

THỰC ĐƠN SỐ 1

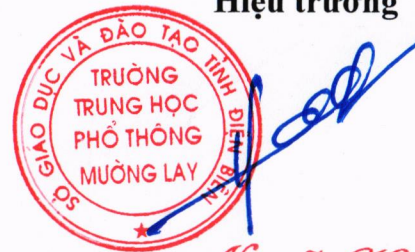
Thực hiện từ tháng 9 đến hết tháng 10 năm 2026

(Kèm theo Quyết định số 321/QĐ-THPTML ngày 03/09/2026)

Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
Trưa	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng
	2. Thịt lợn kho đậu	2. Thịt gà kho đậu	2. Thịt lợn băm xào thập cẩm	2. Giò lợn	2. Trứng rán	2. Xúc xích rim mắm	2. Trứng rán
	3. Su su xào	3. Bí xanh xào	3. Lạc rang	3. Su su xào	3. Đậu phụ rán sốt cà chua	3. Su su xào	3. Bí xanh xào
	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau
Tối	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng
	2. Thịt lợn băm xào thập cẩm	2. Trứng rán	2. Cá nục rán	2. Thịt lợn kho đậu	2. Thịt gà kho đậu	2. Thịt lợn băm xào thập cẩm	2. Cá nục rán
	3. Lạc rang	3. Đậu phụ rán sốt cà chua	3. Đậu phụ rán sốt cà chua	3. Lạc rang	3. Lạc rang	3. Đậu rán rim mắm	3. Đậu phụ rán sốt cà chua
	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	3. Canh rau

Mường Lay, ngày 03 tháng 9 năm 2026

Hiệu trưởng



Nguyễn Văn Hải

TRƯỜNG THPT MUỜNG LAY
BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

THỰC ĐƠN SỐ 2
Thực hiện từ tháng 11 đến hết tháng 12 năm 2026
(Kèm theo Quyết định số 321/QĐ-THPTML ngày 03/09/2026)

Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
Trưa	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng
	2. Thịt lợn kho đậu	2. Giò lợn	2. Thịt lợn băm xào thập cẩm	2. Giò lợn	2. Xúc xích rim mắm	2. Xúc xích rim mắm	2. Trứng rán
	3. Su su xào	3. Bí xanh xào	3. Lạc rang	3. Su su xào	3. Đậu phụ rán sốt cà chua	3. Su su xào	3. Bí xanh xào
	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau
Tối	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng
	2. Thịt lợn băm xào thập cẩm	2. Trứng rán	2. Cá nục rán	2. Thịt lợn kho đậu	2. Thịt gà kho đậu	2. Thịt lợn băm xào thập cẩm	2. Cá nục rán
	3. Lạc rang	3. Đậu phụ rán sốt cà chua	3. Đậu phụ rán sốt cà chua	3. Lạc rang	3. Lạc rang	3. Đậu rán rim mắm	3. Đậu phụ rán sốt cà chua
	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau	4. Canh rau

Mường Lay, ngày 03 tháng 9 năm 2026

Hiệu trưởng



Nguyễn Văn Hải